

Tour de la Vallée de la Clarée

randonnée itinérante en gîtes et refuges

6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche

La vallée de la Clarée installée entre la Vanoise au nord et les Ecrins au sud est restée une des plus belles vallées des Alpes.

Véritable odyssee dans un sanctuaire. Ce tour offre à la fois la mélancolie des alpages tapissés de fleurs multicolores, à la rudesse des hautes falaises tutoyant allègrement les 3000m, le tout, apaisé par de nombreux lacs aux reflets argentés. L'itinéraire proposé se joue de ces obstacles insurmontables en les contournant de manière harmonieuse. Toujours à la limite entre ces deux mondes, nous appréhenderons ce milieu montagnard de la meilleure façon qu'il soit... De refuge en gîte, de gîte en refuge, tous plus confortables les uns que les autres.

POINTS FORTS

- *Loin des routes, au cœur de la nature*
- *Vallée classée et préservée*
- *Hébergement d'altitude grand confort*
- *Entre Ecrins – Vanoise – Queyras*
- *Altitude moyenne des hébergements vers 2000m.*

JOUR 1

Névache 1600m – Col des Thuers 2200m – Névache 1600m

Randonnée au départ de Névache en direction des Thuers, plateau d'altitude où les brebis paissent par centaines. Rencontre avec le berger, si celui-ci est disponible. Nous poursuivrons jusqu'au lac Chavillon, où nous observerons les anciennes bornes frontières, séparant le Duché de Savoie et de Dauphiné. Option au lac Bellety, ou Crêtes de la Scia.

+600m -600m / 5h de marche + option ±118m / 1h de marche

JOUR 2

Névache 1600m – Lac de Cristol 2245m – Refuge de Buffère 2076m

Changement de décor, c'est par les ubacs de Névache parsemés de mélèze, que nous rejoindrons le lac Cristallin de Cristol, véritable joyau dans un écrin de verdure. Les marmottes accompagneront nos pas jusqu'au refuge de Buffère.

+645m -169m / 5h de marche

JOUR 3

Refuge de Buffère 2076m – Col de Roche Noire 2693m – Refuge du Chardonnet 2230m

Nous partirons pour le col de Buffère, pour une incursion dans la vallée voisine, d'ici la vue sur le massif des Ecrins est surprenante. Nous y verrons les 4000 les plus au Sud des Alpes, avec la barre des Ecrins à 4102m et son impressionnante face Nord.
+617m -463m / 5h de marche

JOUR 4

Refuge du Chardonnet 2230m – Col du Chardonnet 2638m – Refuge de Laval 2050m
Nous quitterons le refuge où règne une ambiance de type Mongol, pour une traversée d'envergure. En effet, nous franchirons trois cols et verrons huit lacs, avant d'arriver au refuge de Laval. Nulle crainte à avoir, les dénivelés et les distances n'ont rien d'effrayants.

+408m -228m +164m -524m / 6h30 de marche

JOUR 5

Refuge de Laval 2050m – Mont Thabor 3178m – Granges de Vallée Etroite 1765m

Après ce que nous avons vus la veille, comment faire mieux ? Tout simplement en pratiquant un véritable pèlerinage jusqu'au sommet du Mont Thabor, point culminant de notre odyssée. Le panorama s'étant du Mont Blanc en passant par le Viso pour finir aux Ecrins. Soit près de 200km à la ronde.

+900m -130m +368m -1413m / 8h de marche

JOUR 6

Granges de Vallée Etroite 1765m – Col du Vallon 2645m – Névache 1600m

Nous partirons de cette enclave « italienne » pour notre dernière journée d'escapades, dans une vallée fréquentée par de nombreux chamois. Durant cette randonnée, la flore ne sera pas en reste, ce vallon regorge de plantes surprenantes et ce, jusqu'aux portes de Névache.

+880m -1045m / 7h de marche

Fiche technique

Le prix : 575 euros (par agence)

La date : du lundi 24 août au matin au samedi 29 août en fin de journée.

La prestation est compté du jour 1 au matin. Elle comprend :

Les frais d'organisation

L'encadrement par une accompagnatrice en montagne

L'hébergement en demi-pension + les piques-niques

Les transferts de bagages pour le soir du jour 1, 4 et 5

L'hébergement se fait en refuge et en gîte en dortoir ou chambre de 2 à 6 personnes.

Les jour 2 et 3 nous sommes en refuge sans nos bagages.

Les heures de marche sont données en heure effective, ne sont pas comptés les pauses le pique-nique et les détours

Si vous ne venez pas en voiture, possibilité de faire du covoiturage ou train jusqu'à Briançon puis transfert taxi ou navette jusqu'à Néevache.

Niveau de la randonnée : avec portage de ses affaires de la journée (petit sac à dos 30 à 45 litre), être en bonne forme physique et la capacité à marcher la journée entière avec des dénivelées de 1000 mètres en moyenne.

L'itinéraire peut être modifié en fonction de la disponibilité des gîtes, de la météo et de la capacité du groupe.

Caroline de Beaucorps

Accompagnatrice en montagne

contact : carorando@orange.fr et 06 71 99 69 53